

職員リレーエッセイ

「顔晴る！！」

つるさと相談支援事業所 相談支援専門員 望月由美

歳のせいか物忘れが多くなったので、気になった事はメモを取ることに！！。でも、そのメモが行方不明になったりするので、最近はスマホのメモ機能を利用するようになりました。でー、メモを開けてみたら、今となっては全く意味の分からない単語や数字の羅列があ～いっぱいだあ。ゆめだいふく・シッカロール・ほうれんそうのお浸し・顔晴る…などなど。

何となく、思い出してみました。シッカロールは雨上がりにわんこがお散歩した時の泥落としに最適とか。ドロドロ部分にシッカロールをパタパタすると、水分を吸って泥汚れが取れ香りもよくなるらしい。これは使えそうとすぐにシッカロールを買いました。わんこ飼いの方はぜひ試してください。

ほうれんそうのお浸しは、料理ではなくビジネス用語。ほうれんそうは皆さんもご存知だと思いますが、部下が上司に報告・連絡・相談する事。おひたしは上司から部下に怒らない・否定しない・助ける(困りごとがあれば)・指示する事らしい。ほうれんそうのおひたし返しは、重要かもとメモしたんだった。

それと“顔晴る(がんばる)”。普段、何げなしに使っていたのは“頑張る”だった。頑張るはあることをなすとげようと、困難に耐えて努力する事。または自分の意見を強く押し通す。我を張る事。でも、本当の「がんばる」は、顔が晴れるように今をしっかりと努力し続ける事。辛くても笑顔を忘れない事だそうです。

頑張るのではなく、顔晴ろうと思いました。

今、顔晴っていることはハンドメイド(羊毛・ガラスアート・石鹸・木工・クレイ・クリスタルアトリウム・ハーバリウムなどなど)とチョコ絶ちかなあ～



さあ、笑顔でいられるように“顔晴ろう！！”

次のリレーエッセイは、ニコニコハウス鶴里生活支援員の近藤さんに繋がります。