

## 職員リレーエッセイ

# のーらいふ のー みゅーじっく NO LIFE NO MUSIC

かいごしえん かいごしえんせんもんいん ながい ともこ  
介護支援センターなごみ 介護支援専門員 永井 智子

みなさんは音楽は好きですか？音楽を聴くことが好き、歌うことが好き、楽器を演奏するのが好き、ライブに行くことが好きなどいろんな形で音楽を楽しんでいる方が多いと思います。私はといえば聴くこと、歌うこと、演奏すること、ライブに行くこと、全部好きです。  
(演奏のほうは今は全くしていませんが…)

去年はコロナの影響で様々な演奏会、ライブ、イベントはほとんど中止になってしまいましたね。私も行く予定にしていたファン歴35年の大好きなミュージシャンの東京でのライブが中止になってしまいがっかりでした(泣)。そんなわけで今は「聴く」ことが中心なのですが、最近では音楽配信サービスが普及してきたのでスマホ等で気軽に聴くことができるようになりました。が！私は聴きたい音楽はCDを買って聴くのが基本です。まずオーディオにセットしたらその前に正座。歌詞カードを開きながらじっくりと聴きます。曲順をとばしたりはしません！最初から順番に聴きます。なぜか？それは1枚のCDは一つの作品だと思っからです。曲順にもそのアーティストの意思があり、その上で決めていることなのでそうやって聴くとひとつひとつの楽曲の思いがより自分の中に入ってくるような気がするのです。

本当につらいときや悲しい時には音楽を聴く気持ちにはなれません。でもそこから少しでも前を向いて歩きたそうとする時、音楽は寄り添ってくれます。私にとって音楽はそういう存在です。音楽の力は毎日の生活を豊かな物にしてくれます。みなさんも是非日々の生活の中で音楽を楽しんでくださいね♪

ちなみにファン歴35年のミュージシャンが誰なのか？知りたい方はなごみの事務所まで。私の使っているマウスパッドに名前が書いてあります(^^)／

つぎ  
次のリレーエッセイはニコニコハウス鶴里  
生活支援員 浅見雪江さんにつなぎます。

