

## 職員リレーエッセイ

く ぼう  
「食いしん坊」fニコニコホーム 生活支援員 なかむら あけみ 中村 明美

私は4000g超のビッグサイズの体重で生まれて、50歳の今まで標準体重になったことがほとんどありません。そのため、子供のころから今までどの写真にもぽっちゃりさんで写っています。スリムになるチャンスは何度かありました。

小学生の時、スイミングスクールに通っていた時期、大人になって恋をした時、お別れした時、結婚をする時などなど…でも、そのチャンスより食いを優先して現在に至ります。

“食欲の秋”なんて関係ありません！ねんにゆうしょくよくおうせい年中食欲旺盛です。〇〇のお店が美味しいと聞けば、車を飛ばして食べに行ったり、買いに行きます。

インターネットでお取り寄せなんかしません！どんな人が作っているのか、売っているのかこの目で見たくて、わざわざ足を運びます。

時々、「なーんだ…」とがっかりする食べ物もあつたり、逆に私の人生のパートナーになった食べ物もあります。一番は味噌。みそ1年に数回長野県の糍屋さんこうじやに行き、数か月分の量を購入します。みそ汁はもちろん、みそマヨネーズを作って野菜につけて食べたり、魚や肉にかけて焼いたり…

この冬は、私の味覚のベロメーターは甘い物に反応しています。特にあんこの入った饅頭まんじゅうとたい焼き。思い浮かべただけでよだれが出てきそうです。

何かを集めたり、育てたり、形のある物にお金をかけることにも憧れます。あこが食べたらずなくなってしまうと、なにも残らないことは時には寂しいなと感じますが、食べている

時は幸福感こうふくかんで満たされ、そして、そのことがきっかけでできたお友達せいさんしやや生産者の

方々えんとご縁たからものができたことは私の宝物になっています。

大病をして体重が10kg減っても、まだまだぽっちゃりの食いしん坊。食いしん坊のぽっちゃりさんで私を産んで育ててくれた両親に感謝です。

次のリレーエッセイは、介護支援センターなごみ かいごしえん 永井さんながい つなに繋がります。