

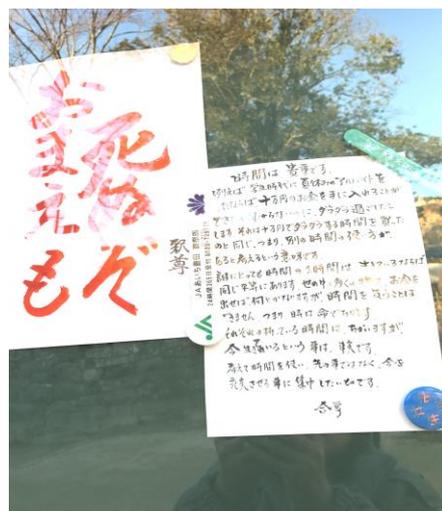
職員リレーエッセイ

『お寺の掲示板「おまえも死ぬぞ」！？』

ニコニコホーム 世話人 松澤令子

日頃のストレスを癒すため里山や溪谷を歩き、寺院を巡るのが好きで、休みの日に豊田市松平町の里山にある松平東照宮へ行きました。周辺は散策路になっており、水が流れ、木々が色づき季節が感じられます。

松平東照宮から少し上がった所に高月院というお寺がありました。ふとお寺にある掲示板に視線を向けると、「おまえも死ぬぞ」の文字が。えっ、と思い内容を読んでみると



時間は貴重です。

例えば、学生時代に夏休みのアルバイトをしたならば、十万のお金を手に入れることができたかもわからないのに、ダラダラ過ごしたとします。それは十万円でダラダラする時間を買ったのと同じ。つまり、別の時間の使い方があると考えるという意味です。

誰にとっても時間の1時間は生きているならば同じ平等にあります。

世の中の多くの物は、お金を出せば、何とかありますが、時間を買うことはできません。つまり、時は命であります。

それぞれの持っている時間は違いますが、今生きているという事は、事実です。

考えて時間を使い、先のことではなく、今を充実させる事に集中したいものです。

令掌

との内容でした。

これは私のことを言っている・・・。

私はよく、やるべきことを面倒くさいからと後回しにしてダラダラしてしまい、追い込まれて後々後悔することがあり、この内容を読んで反省をしました。

しかしこの反省もおそらく長続きはしないと思ったので、時々読み返して自分への戒めにしようと思い、この内容を写真に収めました。でも結局、ほとんど読み返すことはなく・・・無意味でした(笑)

ホームや、3ヶ月ごとに利用者さんが入替わるチャレンジホームでは、自分でできることは自分でして頂いています。支援者が手を出してしまえば確かに効率よく仕事が進むかもしれませんが、それでは利用者さんの為にはならないと思います。

時間がかかったとしても、自分でできるようにゆっくりと見守り、支援をしていきたいと思っています。

次は、デイサービスの服部さんに繋がります。

低料第三種郵便物承認

平成 年 月 日発行（増刊）

A J Uニコニコハウス通信（第 3 1 0 号）（ 5 ）