



～ホームの一日～

(ホームによって多少差はありますが)

入居者の
過ごし方

16:00頃～

通所先・勤務先より帰宅



おやつ・入浴・洗濯などしながら、
夕食までゆっくりと過ごします

18:00～19:00

みんな揃って夕食です

19:00～21:00

テレビ、おしゃべりしたり 自由時間

21:00

消灯 (居室で好きなように過ごされます)

～ 就 寝 ～

明日の準備も
ぼっち!

6:00～7:30

起床・朝食

7:30頃～

お仕事に出発 (自力だったり送迎だったり)

入居さんがリラックスし、ご自宅で過ごされて
いるような空間を作れるよう目指しています。



ニコニコハウスだより

vol.9



デイサービス洗濯屋・ニコニコハウス鶴里合同でお祭りを行いました。ヨーヨーつりにお菓子つり。お面
作りに、みこしも担ぎました!! ニコニコハウス鶴里 杉山



2025 年秋号



いつもニコニコハウスの活動にご協力いただきありがとうございます。

いただきもの

緑区青木様 デイ利用者様へ 手作りのフクロウの小物

緑区安井様 布団など

ありがとうございました。

ご寄付のお願い

・刺繍糸(ニコニコハウス鶴里) / 石鹸(ニコニコデイサービス鶴里)

よろしく
お願いします



発行: 社会福祉法人ニコニコハウス

〒457-0021

名古屋市南区鶴里町3丁目40番地1

TEL 052-825-0711

FAX 052-819-1577

※印刷に不具合がありましたらお取替えいたします。



ホームページ



「X」



Instagram

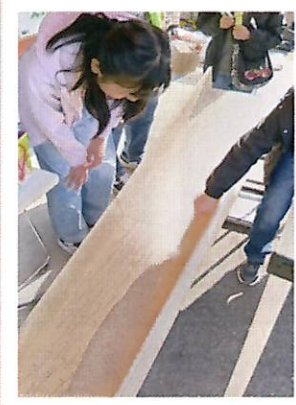
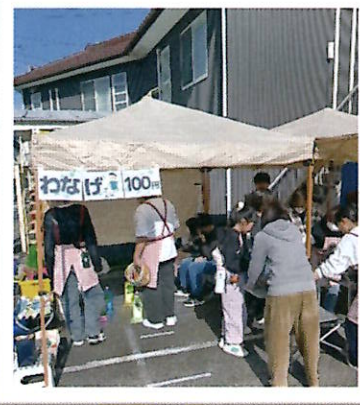
背景絵 ニコニコハウス鶴里 南義尚さん

令和7年度ニコニコかたろう秋まつり

11月8日(土)今年もNPO法人かたひらかたろう様とニコニコハウス共催で「ニコニコかたろう秋まつり」を開催しました！今回のテーマは「みんなではぐくむ(育む)」という事で自分たちが例年の秋まつりで育んだつながりを活かして片平学区を育てきた地域の皆さまに心から楽しんで頂きたいという想いでそれぞれが企画や準備に挑んできました。



お祭り当日は天気にも恵まれ大変ありがたい事に大人も子供も沢山の方に来て頂きました。会場ではいろんなところから「久しぶり～！」や「おいしいね」という声が聞こえ、お客さまが笑顔でお祭りを楽しんでいる姿が本当に嬉しくおもいました。



そして各店舗で販売をされている職員や所員さん、ボランティアの皆さまも、自然と笑顔で接客し「売り切れました！」や「ありがとうございます！」など声をだしながらお客さまと一緒に楽しんでいる姿がとても印象的でした。そこに至るまで本気で準備にとりかかり、それまでに育んだものを全力で出し切った結果だからこそ喜びもひとしおでした。



出店者やお客さまが一丸となって一つの行事を作り上げる。まさにこの工程こそが「みんなではぐくむ」事でありその大きな力が今回の秋まつりの成功に繋がったのだと思います。さらなる地域貢献を目標に次年度もっと素敵な秋まつりの開催を目指していきたいです！

改めて秋まつりのご協力とご来場、本当にありがとうございました。秋まつり実行委員長 原田尚紀

- ・かたひらかたろう…わなげ・みたらし
- ・ニコニコホーム …うどん・フランクフルト・わたがし・ジュース
- ・まつり実行委員…スタンブラリー・コリントゲーム
- ・ニコニコハウス鶴里…ラスク・絞り製品
- ・介護・相談ごみ …ストラックアウト(的あて)
- ・チラシ作成 …大野晴美(ホーム職員)
- ご協力いただいたみなさまありがとうございました。
- ・にこファーム …焼き芋
- ・ゆいまーる …沖縄物産・サーターアンダギー
- ・アンセムナゴヤ …アクセサリー
- ・まりやっこ
- ・鞠 奴 パン食堂 …手作りパン・ホットサンド
- ・ボランティアのみなさま
- ・チラシ回覧協力…片平学区町内会のみなさま

ニコニコタイムズ 本を紹介

今回は、職員オススメの本を紹介したいと思います。
皆さん、ぜひ読んでみて、感想を聞かせて下さいね。そして、
皆さんのおすすめ本もおしえてください。

広報委員会 佐藤



「障害のある人の暮らす権利」

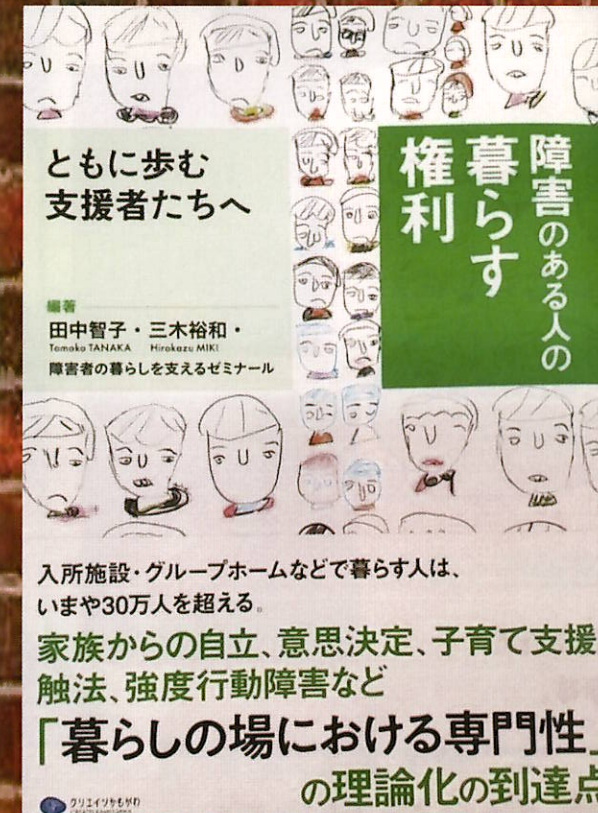
利用者さんの望む暮らしとはどんなものなのか？
この本では、暮らしの場における支援の専門性を掘り下げています。

障害のある方の地域での暮らし、自立、恋愛、出産、子育て、触法、強度行動障害など、支援者が直面する問題・課題等のケースが取り上げられています。
支援員たちの努力、必要なサービスに繋げるための多職種連携。時には15人ほどでのケア会議。

現場での悩みや奮闘が手に取るように伝わってきます。

障害のある人の権利としての暮らしを実現するためにはどう向き合えばいいのか。

みんな頑張っている！ 私も頑張ろう！と思える本です。



「障害者家族の老いを生きる支える」

昨年度、ニコニコハウス鶴里で保護者会が開かれた際にも紹介された本です。名古屋の「ゆたか福祉会」の作業所やGH、生活施設などを利用している人々の実態調査をし、支援に取り組む職員の実践をまとめています。

ご家族やご本人の高齢化により、体調や心理面でどのような変化があるのか、変化が訪れた時に次のステップに移るにはどうすればいいのか、どのような選択肢があるのかなど、現場での支援の在り方や課題を提示しています。
障害のある方とご家族が、高齢期を地域で安心して暮らすため、求められる支援の在り方を見直すきっかけになる本です。

社会問題とされている8050問題。私達も他人ごとではありません。真剣に先のことを考えていくべき時だと改めて感じさせられます。

ニコニコスポットライト

斎藤真吾さん

ニコニコホームで暮らす斎藤真吾さんは、ジグソーパズルがとても得意です。1000ピースクラスの物をあっという間に完成させていますよ！

真剣なまなざし

素晴らしい！

お見事！

堀江隆浩さん

「ニコニコスポットライト」では、利用者さんの特技や頑張っていることなどを紹介するコーナーです。これからも様々な利用者さんを紹介していきます。お楽しみに！！😊

ニコニコホームで暮らす堀江隆浩さんは、アーチェリーがとても上手です。賞状やメダルもたくさん獲得していますよ！

カッコいい！

狙いを定め

射る！！

メダルゲット！

タイガースも大好き！

日中活動について考える②

ニコニコハウス 鶴里・デイサービス 洗濯屋

日中活動について今後どうしていくのかを考える中で、レク活動を試してみることに。5月カラオケ、6月ニコニコ温泉、7月ダンス教室、8月音楽教室を実施しました。前回のカラオケに続き、今回はダンス教室を紹介させていただきます。

名古屋を拠点にダウン症の方たちが活動する「グループたんぽぽ」でダンスを教えておられる、和嶋先生をお招きして、ダンスを楽しみました。

準備運動から始めて、短いパートに分けて、繰り返し練習し、最後には通して踊れるように、嵐の「ハピネス」に合わせて所員さんたちを上手に導いてくださいました。振り付けもシンプルで踊りやすかったと思います。立って全身を使って踊る所員さんいれば、座って手を動かす所員さん、自分なりのアレンジで踊る所員さんなど、それぞれに楽しめたようで、盛り上がりました！！

8月で4つのレク活動のお試しが終了しました。振り返りとして、温泉はそれ程でもなかったのですが、その他は参加人数が多く、カラオケはワンコーラスしか歌えず、楽しめなかったという意見がありました。次回からは同じ日に、「おでかけ」、「ダンス・音楽教室」、「カラオケ・DVD」、「作業」の4つのグループに分かれ、それぞれのグループの人数が多くなり過ぎないような形で同時に開催することにしました。作業してお給料が欲しいという所員さんには作業をしていただき、楽しめる機会が欲しいという方にはレクに参加していただき、みなさんの希望にも応えていけるよう、引き続き取り組んでいきたいと思っています。

ニコニコハウス鶴里 杉山





記念写真撮影

今年も開催しました！

運動会の初めは緊張していたニコニコホームのみなさんも、競技が進むごとに笑顔が増え、楽しんでいただけた様子です。利用者さんの中には、選手宣誓から感激の涙を流され、表彰式では再び感涙された方もいらっしゃいました。準備していた職員までうれしくなりました。

子供の頃、一度は聴いたことがあるであろう「マイマイム」をみなさんで輪になって踊りました。中央に集まる場所では「ホームの一員なんだ！」という団結を感じました。ホーム佐藤



ダンス

ニコニコホーム



障害物競走



表彰式

ニコニコ大運動会



うちわでパタパタ

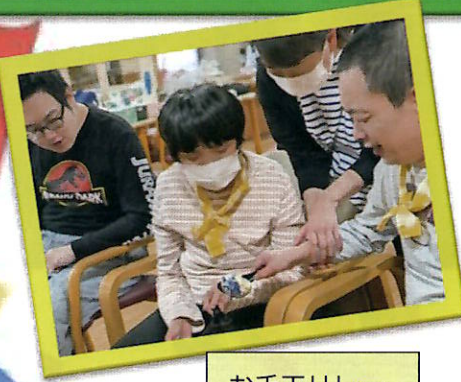


選手宣誓

ニコニコ デイサービス

新聞綱引き

デイサービスでも、運動会に取り組みました。ピンクチームと黄色チームに分かれて得点を競い合いました。日頃の機能訓練の成果でしょうか、白熱して足腰の痛みも忘れてしまったかのようでした。いつもお仕事を頑張っている、**せんたく班**のみなさんも参加され、フロア中に熱気があふれました。デイサービス服部



お手玉リレー

鳴海出張所の紹介

ニコニコハウス鶴里の鳴海出張所です。

大人数が苦手な方など、少人数で、日々穏やかに過ごせることを目標に、それぞれがそれぞれのペースで、ゆったりと過ごしています。



グループホームやショートステイどんたくの日用品の買い物や仕分け、配達をしたり、ショートステイどんたくの洗濯物を洗って干してたたんで配達することも仕事としたいします。



刺し子などの縫物、自分たちの食事の準備や片付け、水木曜日の笑笑屋の店番も担当しています。他にもいろいろなことをしていますが、鳴海出張所の皆さんのまず一番の仕事は「笑顔」です！



朝は、ラジオ体操第1第2第3まで、
昼は、ダンスタイムで体を動かしています！

